

CURRICULUM VITAE

COGNOME E NOME

TRABUCCHI PIETRO STEFANO

ESPERIENZA
LAVORATIVA

Dal 1995 libero professionista nel settore psicologia applicata allo sport
 Incarichi da CONI, Federazioni Sportive, atleti privati
 Dal 2000 formatore presso aziende ed organizzazioni pubbliche e private sui temi:
 motivazione, gestione stress, resilienza, team ad alta prestazione

Libera professione
 Psicologo iscritto ordine Valle d'Aosta n° 63

Dal 2007
 Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Sc. Del movimento- **Università Verona**
 (professore a contratto)
 -Referente per la Ricerca Psicologica in Ambienti estremi presso CERISM- Univ-
 Unitrento, Rovereto
 -*Docente presso* Master in Project Management del **Politecnico di Milano School of**
Management su tema resilienza organizzativa, team e motivazione -dal 2017-

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Laurea in psicologia, 1995
Università degli Studi di Torino

Laurea in Sc. Politiche ad indirizzo sociologico, 1989
Università degli Studi di Milano

Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia
c/o Istituto di Analisi Immaginativa – Cremona 1995-1999

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese
Capacità di lettura B1
Capacità di scrittura B1
Capacità di espressione orale B1

Francese
Capacità di lettura A1
Capacità di scrittura A1
Capacità di espressione orale A1

PUBBLICAZIONI
(eventuali)

LIBRI PUBBLICATI

- “La preparazione mentale negli sport resistenza”, 1999, ed. Erika, Cesena
- “Ripensare lo sport”, 2003, Franco Angeli, Milano

- Co-autore del volume universitario “Psicologia dello sport”, 2002, Zanichelli,
- Co-autore del volume “Mente e Maratona”, 2003, Editoriale Sport Italia, Milano
- “Resisto dunque sono”, 2007, Corbaccio (Premio CONI 2008)
- “Perseverare è umano”, 2012, Corbaccio
- “Tecniche di resistenza interiore”, 2015, Mondadori
- “Opus”, 2018, Corbaccio (Premio CONI 2018)
- “Nelle Tempeste del futuro”, 2021, Corbaccio

ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE RECENTI

- P. Trabucchi, A. Savoldelli, B. Pellegrini, C. Galimberti, I. Vergine, G. Giacomini, S. Garofalo, F. Schena, It's Not Difficulty That Matters, But Strategy: Perceived Stressor, Functional And Dysfunctional Coping Strategies In Ultratrail Of Extreme Duration, submitted 14.04.2025 Plos One
- Capitolo “**MENTAL ATTITUDE TO ENDURANCE**”, in: R. Codella (ed), *Advancing Endurance Performance - Scientific Training Beyond Physical Domains* 2025, Springer-Nature, in press.
- Trabucchi P, Savoldelli A, Mourot L, Vacher P, Pellegrini B and Schena F (2022) Relationship Between Cognitive Appraisal of Control and Cardiac Vagal Regulation During an Unsupported Ski Crossing of Greenland, **Front. Physiol.** , vol.13, Aprile 2022
- Alterations in spontaneous electrical brain activity after an extreme mountain ultramarathon, Jerome Spring, Etienne Sallard, Pietro Trabucchi , Gregoire P. Millet, Jerome Barral, **Biological Psychology** 171 (2022) 108348
- The Energetics during the World’s Most Challenging Mountain Ultra-Marathon, A. Savoldelli, A. Fornasiero, P. Trabucchi, E. Limonta, A. La Torre, F. Degache, B. Pellegrini et al., **Frontiers in Physiology**, December 2017, Volume 8
- An Extreme Mountain Ultra-Marathon Decreases the Cost of Uphill Walking and Running, G. Vernillo, A. Savoldelli, S. Skafidas, A. Zignoli, A. La Torre, B. Pellegrini, P. Trabucchi, G. P. Millet and F. Schena, **Frontiers in Physiology**, vol. 7, 530, 2016
- Effects of Ultratrail Running on Skeletal Muscle Oxygenation Dynamics, G. Vernillo, A. Brighenti, E. Limonta, P. Trabucchi, D. Malatesta, G. P. Millet, and F. Schena, **International J.I of Sports Physiology and Performance**,
- Influence of the world’s most challenging mountain ultra-marathon on energy cost and running mechanics, Vernillo G, Savoldelli A, Zignoli A, Trabucchi P, Pellegrini B, Millet GP, Schena F., [*European Journal of Applied Physiology*](#), May 2014, Volume 114, [5](#)

- Changes in lung function during an extreme mountain ultramarathon, Vernillo G, Rinaldo N, Giorgi A, Esposito F, Trabucchi P, Millet GP, Schena F., **Scand J Med Sci Sports**, 2015 Aug 25(4):e374–e380
- Alterations in Postural Control during the World’s Most Challenging Mountain Ultra-Marathon. Degache F, Van Zaen J, Oehen L, Guex K, Trabucchi P, et al. **PLoS ONE**, 2014, 9(1)

ULTERIORI INFORMAZIONI

(ulteriori informazioni ritenute utili quali, a titolo esemplificativo, partecipazione a convegni, progetti di ricerca, eventuali premi, ecc.)

Data 28.04.2025

N.B. Ai fini della pubblicazione del CV in Amministrazione Trasparente, si prega di NON inserire dati sensibili