



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

Dipartimento di Scienze Economiche e Politiche
Département des Sciences Économiques et Politiques

Prot. n. (vedere segnatura di protocollo)

Decreto del Direttore del Dipartimento di Scienze economiche e politiche

Corso di laurea magistrale in Economia e politiche del territorio e dell'impresa. Approvazione dello svolgimento di un'attività didattica occasionale nell'ambito dell'insegnamento "Geografia dello sport e del turismo", attivato al primo anno, primo semestre, per l'anno accademico 2025/2026. Referente Prof.ssa Anna Maria Pioletti.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZE ECONOMICHE E POLITICHE

Visto lo Statuto di Ateneo, nel testo vigente;

visto il Regolamento didattico di Ateneo, nel testo vigente;

visto il Regolamento di funzionamento del Dipartimento di Scienze economiche e politiche, nel testo vigente;

visti i Regolamenti didattici del Corso di laurea magistrale in Economia e politiche del territorio e dell'impresa, nei testi vigenti;

visto il Regolamento di Ateneo per l'Amministrazione, la Finanza e la Contabilità, nel testo vigente;

visto il Manuale di contabilità e gestione, nel testo vigente;

visto il Regolamento per il conferimento di contratti per attività didattiche dell'Università della Valle d'Aosta – Université de la Vallée d'Aoste, nel testo vigente;

vista la Legge 07 agosto 1990, n. 241, recante "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi", nel testo vigente;

visto il Decreto rettorale n. 171, del 3 novembre 2024, concernente la nomina del Direttore del Dipartimento di Scienze economiche e politiche dell'Università della Valle d'Aosta per il triennio 8 novembre 2024 – 7 novembre 2027;

richiamata la deliberazione del Consiglio del Dipartimento di Scienze economiche e politiche n. 44, del 9 aprile 2025, concernente, tra l'altro, l'affidamento alla Prof.ssa Anna Maria Pioletti dell'attività didattica "Geografia dello sport e del turismo", attivata al primo anno, primo semestre, del Corso di laurea in Economia e politiche del territorio e dell'impresa, per l'anno accademico 2025/2026;

richiamata la deliberazione del Consiglio del Dipartimento di Scienze economiche e politiche n. 93, del 23 luglio 2025, concernente l'approvazione dei calendari delle attività didattiche del primo semestre, per i corsi di laurea afferenti al Dipartimento di Scienze economiche e politiche, per l'anno accademico 2025/2026;

esaminata la proposta avanzata dalla Prof.ssa Pioletti in merito allo svolgimento dell'attività didattica occasionale "Il Tor des Géants: dall'evento alle emozioni", con l'intervento a titolo gratuito, del Dott. Pietro Stefano Trabucchi, psicologo specializzato nella psicologia applicata allo sport, in compresenza con la docente titolare, nell'ambito della lezione della sopracitata attività didattica calendarizzata il giorno 12 dicembre 2025, dalle ore 17.15 alle ore 18.45, per complessive 2 ore accademiche;

accertate le peculiari competenze e conoscenze possedute dal sopra citato relatore, attestate dal curriculum vitae allegato al presente decreto;

ritenuta l'iniziativa di rilevante interesse ai fini della presentazione della ricerca sulla risposta psicofisica di un campione di concorrenti over 40 al Tor des Géants;

ritenuto necessario subordinare il conferimento dell'incarico all'attestazione, da parte del soggetto incaricato, in relazione all'incarico e nei confronti dell'Ateneo, dell'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interessi, ai sensi dell'art. 53, comma 14 del D.Lgs. n. 165/2001;

sentito il Coordinatore del Corso di laurea magistrale in Economia e politiche del territorio e dell'impresa;

ritenuto opportuno individuare quale referente dell'attività in oggetto la Prof.ssa Anna Maria Pioletti;

ritenuto opportuno e urgente, in considerazione di quanto sopra esposto, approvare l'iniziativa in argomento, anche al fine di permettere una tempestiva comunicazione agli studenti, nonché porre in essere tutti gli atti necessari per il conferimento dell'incarico al relatore;

preso atto che il presente Decreto non è soggetto a visto di regolarità contabile;

DECRETA

1. Di approvare, per le motivazioni indicate in premessa, lo svolgimento di un'attività didattica occasionale dal titolo "Il Tor des Géants: dall'evento alle emozioni", nell'ambito dell'attività didattica "Geografia dello sport e del turismo", attivata al primo anno, primo semestre, del Corso di laurea magistrale in Economia e politiche del territorio e dell'impresa, in compresenza con la Prof.ssa Anna Maria Pioletti, docente titolare, nella lezione calendarizzata in data 12 dicembre 2025, dalle ore 17.15 alle ore 18.45, per complessive 2 ore accademiche.
2. Di conferire, a titolo gratuito, l'incarico di relatore per l'attività didattica occasionale di cui al precedente punto 1 al Dott. Pietro Stefano Trabucchi, psicologo specializzato nella psicologia applicata allo sport, il cui curriculum vitae è allegato al presente decreto di cui costituisce parte integrante e sostanziale.
3. Di dare atto che il conferimento dell'incarico di cui al precedente punto 2 è subordinato all'attestazione da parte del soggetto incaricato, in relazione all'incarico e nei confronti dell'Ateneo, dell'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interessi, ai sensi dell'art. 53, comma 14 del D.Lgs. n. 165/2001.
4. Di individuare quale referente dell'iniziativa di cui al precedente punto 1 la Prof.ssa Anna Maria Pioletti.
5. Di comunicare quanto stabilito nell'ambito del presente decreto alla Prof.ssa Pioletti, nonché agli studenti interessati.
6. Di dare atto che il presente decreto non è soggetto a visto di regolarità contabile.
7. Di pubblicare il presente decreto all'Albo online di Ateneo per 60 giorni.

8. Di trasmettere il presente decreto ai competenti Uffici della Direzione generale e al Consiglio di Dipartimento di Scienze economiche e politiche nella prima seduta utile, per la necessaria ratifica.

Aosta, lì (vedere segnatura di protocollo)

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI
SCIENZE ECONOMICHE E POLITICHE

Maria Debora BRAGA

sottoscritto digitalmente

Allegato:

CV relatore

CURRICULUM VITAE

COGNOME E NOME

TRABUCCHI PIETRO STEFANO

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 1995 libero professionista nel settore psicologia applicata allo sport
Incarichi da CONI, Federazioni Sportive, atleti privati
Dal 2000 formatore presso aziende ed organizzazioni pubbliche e private sui temi:
motivazione, gestione stress, resilienza, team ad alta prestazione

Libera professione
Psicologo iscritto ordine Valle d'Aosta n° 63

Dal 2007
Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Sc. Del movimento- **Università Verona**
(professore a contratto)
-Referente per la Ricerca Psicologica in Ambienti estremi presso CERISM- Univr-
Unitrento, Rovereto
-*Docente presso* Master in Project Management del **Politecnico di Milano School of
Management** su tema resilienza organizzativa, team e motivazione -dal 2017-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in psicologia, 1995
Università degli Studi di Torino

Laurea in Sc. Politiche ad indirizzo sociologico, 1989
Università degli Studi di Milano

*Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia
c/o Istituto di Analisi Immaginativa – Cremona 1995-1999*

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese
Capacità di lettura B1
Capacità di scrittura B1
Capacità di espressione orale B1

Francese
Capacità di lettura A1
Capacità di scrittura A1
Capacità di espressione orale A1

PUBBLICAZIONI (eventuali)

LIBRI PUBBLICATI

- “La preparazione mentale negli sport resistenza”, 1999, ed. Erika, Cesena
- “Ripensare lo sport”, 2003, Franco Angeli, Milano

- Co-autore del volume universitario “Psicologia dello sport”, 2002, Zanichelli,
- Co-autore del volume “Mente e Maratona”, 2003, Editoriale Sport Italia, Milano
- “Resisto dunque sono”, 2007, Corbaccio (Premio CONI 2008)
- “Perseverare è umano”, 2012, Corbaccio
- “Tecniche di resistenza interiore”, 2015, Mondadori
- “Opus”, 2018, Corbaccio (Premio CONI 2018)
- “Nelle Tempeste del futuro”, 2021, Corbaccio

ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE RECENTI

- P. Trabucchi, A. Savoldelli, B. Pellegrini, C. Galimberti, I. Vergine, G. Giacomini, S. Garofalo, F. Schena, It's Not Difficulty That Matters, But Strategy: Perceived Stressor, Functional And Dysfunctional Coping Strategies In Ultratrail Of Extreme Duration, submitted 14.04.2025 Plos One
- Capitolo “**MENTAL ATTITUDE TO ENDURANCE**”, in: R. Codella (ed), *Advancing Endurance Performance - Scientific Training Beyond Physical Domains* 2025, Springer-Nature, in press.
- Trabucchi P, Savoldelli A, Mourot L, Vacher P, Pellegrini B and Schena F (2022) Relationship Between Cognitive Appraisal of Control and Cardiac Vagal Regulation During an Unsupported Ski Crossing of Greenland, **Front. Physiol.** , vol.13, Aprile 2022
- Alterations in spontaneous electrical brain activity after an extreme mountain ultramarathon, Jerome Spring, Etienne Sallard, Pietro Trabucchi , Gregoire P. Millet, Jerome Barral, **Biological Psychology** 171 (2022) 108348
- The Energetics during the World’s Most Challenging Mountain Ultra-Marathon, A. Savoldelli, A. Fornasiero, P. Trabucchi, E. Limonta, A. La Torre, F. Degache, B. Pellegrini et al., **Frontiers in Physiology**, December 2017, Volume 8
- An Extreme Mountain Ultra-Marathon Decreases the Cost of Uphill Walking and Running, G. Vernillo, A. Savoldelli, S. Skafidas, A. Zignoli, A. La Torre, B. Pellegrini, P. Trabucchi, G. P. Millet and F. Schena, **Frontiers in Physiology**, vol. 7, 530, 2016
- Effects of Ultratrail Running on Skeletal Muscle Oxygenation Dynamics, G. Vernillo, A. Brighenti, E. Limonta, P. Trabucchi, D. Malatesta, G. P. Millet, and F. Schena, **International J.l of Sports Physiology and Performance**,
- Influence of the world’s most challenging mountain ultra-marathon on energy cost and running mechanics, Vernillo G, Savoldelli A, Zignoli A, Trabucchi P, Pellegrini B, Millet GP, Schena F., [*European Journal of Applied Physiology*](#), May 2014, Volume 114, [5](#)

- Changes in lung function during an extreme mountain ultramarathon, Vernillo G, Rinaldo N, Giorgi A, Esposito F, Trabucchi P, Millet GP, Schena F., **Scand J Med Sci Sports**, 2015 Aug 25(4):e374–e380
- Alterations in Postural Control during the World’s Most Challenging Mountain Ultra-Marathon. Degache F, Van Zaen J, Oehen L, Guex K, Trabucchi P, et al. **PLoS ONE**, 2014, 9(1)

ULTERIORI INFORMAZIONI

(ulteriori informazioni ritenute utili quali, a titolo esemplificativo, partecipazione a convegni, progetti di ricerca, eventuali premi, ecc.)

Data 28.04.2025

N.B. Ai fini della pubblicazione del CV in Amministrazione Trasparente, si prega di **NON** inserire dati sensibili