

Programma evento

Titolo: *Ipnosi: tra mito e scienza. Applicazioni nella performance sportiva e nella quotidianità*

Data: Mercoledì 20 maggio 2026

Orario: 17:30 – 20:00

Luogo: Aula didattica, Polo Universitario Via Monte Vodice, Aosta

Orario	Attività	Relatore / Responsabile
17:30 – 17:45	Apertura e saluti istituzionali inquadramento dell’iniziativa all’interno delle attività di terza missione dell’Ateneo e introduzione al tema dell’evento, con riferimento alla rilevanza della divulgazione scientifica in ambito psicologico e sportivo.	Rettrice: Prof.ssa Manuela Ceretta (intervento da remoto)
17:45 – 18:00	Premiazione Master in Psicologia dello sport	Prof.ssa Stefania Cristofanelli Prof.ssa Anna Maria Pioletti
18:10 – 18:15	Introduzione alla serata Presentazione degli obiettivi dell’incontro e del percorso tematico: dall’immaginario collettivo sull’ipnosi alla sua ridefinizione scientifica, con particolare attenzione al suo impiego nei contesti di performance.	Prof.ssa Stefania Cristofanelli
18:15 – 19:30	Intervento principale “Ipnosi tra mito e scienza. Applicazioni nella performance sportiva” Decostruzione dei miti sull’ipnosi: analisi delle principali credenze e loro origine culturale. Definizione scientifica dell’ipnosi: modelli contemporanei, stato di coscienza e processi attentivi. Meccanismi psicologici e neurofisiologici: evidenze sperimentali e neuroscientifiche. Applicazioni cliniche: gestione del dolore e dell’ansia. Ipnosi e performance sportiva e professionale: miglioramento della concentrazione,	Prof. Giuseppe Vercelli

	<p>regolazione emotiva e accesso alle risorse cognitive; esempi dal lavoro con atleti d'élite.</p> <p>Casi applicativi e riflessioni etiche.</p>	
19:30 – 19:50	<p>Domande e risposte dal pubblico</p> <p>Spazio di confronto e approfondimento con i partecipanti.</p>	Prof. Giuseppe Vercelli
19:50 – 20:00	<p>Conclusioni e ringraziamenti</p> <p>Sintesi dei principali contenuti emersi e valorizzazione del dialogo tra università e territorio.</p>	<p>Prof.ssa Stefania Cristofanelli Dott. Marco Morini</p>