

Università della Valle d'Aosta

Corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Settimana Psicologica

Il benessere psicologico

12 – 15 ottobre 2026

Sede Via Monte Vodice, Aosta

La settimana psicologica è un'iniziativa promossa dal Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche dell'Università della Valle d'Aosta ed intende nella sua prima edizione presentare al territorio i contributi della Psicologia alla promozione del benessere psicologico in diversi contesti di vita e promuovere il coinvolgimento degli studenti universitari sulle tematiche della promozione del benessere psicologico

Programma

1ma sessione. La sfida della promozione del benessere psicologico

Lun. 12.10.26 - Orario 16-19.30

16.00-16.30

Saluti istituzionali:

Prof.ssa Manuela Ceretta -Rettrice Università della Valle d'Aosta

Prof. Maurizio Piseri Direttore del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali -Università della Valle d'Aosta

Prof. Stefano Cacciamani Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche-Università della Valle d'Aosta

16.30- 18.00

Chair: Prof.ssa Maria Grazia Monaci (Università della Valle d'Aosta)

La sfida della promozione del benessere psicologico: Sofferenza, trasformazione tecnologica della mente e autonomia nelle nuove generazioni- Prof. Alessandro Zennaro (Università degli Studi di Torino)

18.00-19.30

Lo sportello di Counseling: presentazione dati e proposta di un'attività per gli studenti

Dott. David Catani (Sportello di Counseling Psicologico Università della Valle d'Aosta)

2nda sessione. L'attenzione alla vulnerabilità

Mar. 13.10.26 - Orario: 16-19.30

Chair: Prof.ssa Laura Ferro (Università della Valle d'Aosta)

Ore 16-17.30

L'uso di Videogames

Dott.ssa Marina Pavarini (Ufficio supporto autonomia scolastica Regione Autonoma Valle d'Aosta)

Prof. Marco Mazzaglia (Docente a contratto – Politecnico di Torino (DAUIN))

Ore 17.30-18.30

Social skills, promozione del benessere psicologico e prevenzione del rischio suicidario nelle scuole secondaria di primo grado

Prof. Giuseppe Di Maria e Dott.ssa Eleonora Centonze (Associazione Tiarè, Servizi per la Salute Mentale di Torino.)

Ore 18.30-19.30

Gli interventi con i genitori

Prof. Giuseppe Di Maria e Dott.ssa Eleonora Centonze (Associazione Tiarè, Servizi per la Salute Mentale di Torino)

Dibattito: 15'

3° sessione. Psicologia dello Sport e benessere

Mer. 14.10.26 - Orario 16.00 -19.30

Chair: Prof.ssa Stefania Cristofanelli (Università della Valle d'Aosta)

16.00-17.00 Sport e studio Universitario

La Dual Career: l'Ateneo per la crescita nello Studio e nello Sport

Prof.ssa Annamaria Pioletti (Referente rettorale per lo Sport-Università della Valle d'Aosta) 15'

Testimonianza di studentesse dual career dell'Università della Valle d'Aosta: 15'

Dibattito: 15'

17.00- 18.30 Sport e benessere: quale relazione?

Testimonianze di ex studenti del Master in Psicologia dello Sport: 30 min

Intervengono:

- Dott.ssa Lucrezia Adorni (membro del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi)

- Dott. Pietro Trabucchi (docente a contratto Dipartimento di Neuroscienze e Scienze del Movimento dell'Università di Verona)

18.30-19.30 Sessione di mindfulness rivolta alle studentesse e agli studenti - Dott. Marco Morini (ex tutor Master Psicologia dello Sport dell'Università della Valle d'Aosta, psicologo)

4° sessione. Il benessere psicologico nei contesti educativi e formativi

Gio. 15.10.26 - Orario 11.00-13.30

Chair: prof.ssa Elena Cattelino (Università della Valle d'Aosta)

Lezione aperta. Promuovere il benessere nei contesti scolastici e universitari

Prof. Emanuela Confalonieri (Università Cattolica di Milano) 45 min

Prof.ssa Ilaria Castelli (Università degli Studi di Bergamo) 45 min

Prof.ssa Elena Cattelino – Prof. Stefano Cacciamani-Università della Valle d'Aosta 45 min

Dibattito 15 min

Gio. 15.10.26 Ore 17.00-19.00

Chair: prof. Stefano Cacciamani (Università della Valle d'Aosta)

Tavola rotonda: Psicologia scolastica: esperienze e prospettive

Intervengono: Prof.ssa Emanuela Confalonieri (Università Cattolica di Milano)

Prof.ssa Ilaria Castelli (Università degli Studi di Bergamo)

Prof.ssa Marina Fey -Sovrintendente agli studi della Regione autonoma Valle d'Aosta.

Dibattito e conclusioni: 15